

## PROCESSUS PAR ETAPE POUR BIEN APPRENDRE A GERER UNE ANALYSE D'ASSAUT

Etape	Démarche pédagogique	Contenu pédagogique
1	S'approprier l'image vidéo. C'est une première étape qui a pour objectif de vous familiariser avec l'outil vidéo.	Apprendre à repérer rapidement l'environnement de la compétition (circuit national, championnat de France etc,...) Identifier les compétiteurs (club, nation, niveau), leur morphologie, leur latéralité.
2	Constituez une fiche d'observation personnalisée qui tiendra Compte à la fois : - de la possibilité d'inscrire les actions techniques - de la possibilité d'indiquer l'emplacement des actions réalisées sur la piste. Visionnez votre séquence.	Réalisez votre analyse en tenant compte des différents types d'actions techniques par famille et de la nature de l'arme : - Offensives ; att simple ou comp, att sur prép, ... - Défensives ; parade, retraite, - Variétés d'actions offensives, remise, contre temps,... - Contre-offensives ; aux avancées, au corps,...
3	Organisez votre analyse technico-tactique en recherchant sur votre fiche le lien direct entre le choix technique et la situation sur la piste.	Vous devez maintenant tenir compte aussi des habiletés physiologiques, techniques et bio-informationnelles : - La coordination - L'équilibre - La vitesse, le rythme - L'incertitude ; évènementielle, spaciale, temporelle.
4	Positionnez –vous comme un entraîneur et proposez un plan d'action. Vous devez donc vous imaginer être dans une salle d'entraînement avec votre groupe escrimeurs. Vous devez intégrer le projet de l'athlète escrimeur observé dans un contexte qui prend en compte le groupe dont vous avez en charge.	Vous ciblez votre intervention sur un point précis pour améliorer la performance. Vous utiliserez et proposerez les méthodes d'entraînement propres à la spécificité de l'escrime. Vous situerez le match observé par rapport au calendrier des compétitions pour mieux gérer et intégrer vos cycles d'entraînement.
	Mise en situation	Condition
1	Réalisez l'analyse complète du match	Sans limite de temps
2	Réalisez l'analyse complète du match	Dans les conditions de l'examen (15' de visionnement, 45' de rédaction).